

## Área Temática: Saúde

### **Cuidados no Aleitamento Materno e Prevenção de Acidentes Domésticos: uma estratégia de educação em saúde para usuários do HULW**

**Carolina Gadelha Pires<sup>1</sup>, Eloisa Lorenzo de Azevedo Ghersel<sup>2</sup>, Isis de Negreiros Costa<sup>3</sup>, Iuri Adônis de Souza Nascimento<sup>4</sup>, Maria Helena Peixoto de Almeida Martins<sup>5</sup>**

**Resumo: Introdução:** O Programa de Extensão: “Linhas de Cuidado em Odontologia: Buscando a Integralidade na Saúde” congrega vários projetos, entre eles o projeto de extensão multidisciplinar denominado “Promoção de Saúde para Gestantes, Mães e Crianças Atendidas no HULW-UFPB”. O presente relato descreve a experiência de alunos do curso de medicina integrantes deste projeto. As atividades são desenvolvidas por acadêmicos dos cursos Fisioterapia, Medicina, Nutrição e Odontologia nos setores de pré-natal, puericultura e pediatria do Hospital Universitário Lauro Wanderley, Universidade Federal da Paraíba. Tem como objetivo principal trabalhar a prevenção e a promoção da saúde de gestantes, mães, puérperas e crianças, buscando a melhoria da qualidade de vida da família e das futuras gerações. **Métodos:** Divididos em grupos multiprofissionais e sob orientação dos professores, os alunos fazem apresentações em forma de palestras curtas, rodas de conversa e dinâmicas de grupo, baseadas na relação horizontal de troca de saberes, preconizada na prática da Educação Popular. As ações realizam-se nas salas de espera, lugar oportuno, pois muitos pacientes estão ociosos e inquietos na expectativa pelo atendimento médico. São utilizados como instrumentos didáticos álbuns seriados, compostos por fotografias e ilustrações, para auxiliar na exposição dos temas centrais, escolhidos pelos extensionistas. A partir de conhecimentos apriorísticos sobre questionamentos pertinentes ao público-alvo, o grupo escolheu os temas Aleitamento Materno e Prevenção de Acidentes Domésticos. O embasamento teórico é feito a partir de artigos científicos, periódicos e literatura específica. Durante as breves apresentações ocorrem trocas de experiência, compartilhamento de informações úteis e esclarecimento de dúvidas. **Resultados e Discussão:** O público demonstra receptividade e classifica a vivência do projeto como bastante enriquecedora, desejando pôr em prática os conhecimentos adquiridos. Destaca-se também a reação de curiosidade e atenção das crianças frente aos assuntos e às imagens dos álbuns. Do outro lado, os extensionistas aprimoram a capacidade de transmitir informações acadêmicas de maneira adequada a populações com distintos níveis de escolaridade; são estimulados a desenvolver pesquisas científicas, publicações em periódicos e participar de eventos científicos. **Conclusões:** As experiências vividas no projeto pelos acadêmicos têm sido de grande valia, pois de maneira significativa, o contato com essa população tem mostrado o desejo em adotar atitudes preventivas e de promoção de saúde. A atitude de partilhar - mas não de impor os conhecimentos - fomenta nos alunos a construção da alteridade e de uma postura mais crítica, tão necessárias na boa relação profissional-usuário na saúde. O sentimento de transformação da realidade dos usuários, mesmo de maneira rápida e pontual, é motivo de grande satisfação para os participantes. Além disso, estes melhoram

---

<sup>1</sup>Curso de Medicina/UFPB, discente colaboradora, cagadelhapires@gmail.com

<sup>2</sup>Curso de Odontologia/UFPB, professora orientadora, eloisaghersel@hotmail.com

<sup>3</sup>Curso de Medicina/UFPB, discente colaboradora, isisdenegreiros@hotmail.com

<sup>4</sup>Curso de Medicina/UFPB, discente colaborador, iuriadonis@gmail.com

<sup>5</sup>Curso de Medicina/UFPB, discente colaboradora, lena\_almeida11@hotmail.com

suas habilidades de comunicação interpessoal, oratória e de integração com os pacientes e com a equipe multiprofissional. Essas ações de educação em saúde geram o empoderamento dos usuários em questões essenciais ao autocuidado, promovendo a integralidade estabelecida como princípio do Sistema Único de Saúde.

**Palavras-chave: extensão comunitária, prevenção em saúde, promoção da saúde**